

Steunt u De Vlinderstichting?
Ja, ik lever een bijdrage aan het natuurbeschermingswerk van De Vlinderstichting.

☐ Ik help met een gift
Ik machtig De Vlinderstichting om eenmalig een bedrag van
☐ € 10 ☐ € 50 ☐ € _____ af te schrijven van mijn bankrekening.

☐ Ik word donateur
Ik machtig De Vlinderstichting om *
☐ maandelijks een bedrag van ☐ € 2,50 ☐ €5 ☐ € _____
☐ jaarlijks een bedrag van ☐ € 30 ☐ € 100 ☐ € _____
af te schrijven van mijn bankrekening voor mijn donatie.
* kruis termijn en bijdrage aan

Bij een jaardonatie van minimaal € 30 ontvang ik vier keer per jaar het tijdschrift Vlinders en een mooi welkomstpakket waaronder het boekje Tuinieren voor vlinders (of een vergelijkbaar geschenk).

U kunt ons ook fiscaal gunstig steunen met een periodieke gift. Kijk voor meer informatie op onze website.

MACHTIGING SEPA
Door ondertekening geeft u toestemming ① aan De Vlinderstichting, Postbus 506, 6700 AM Wageningen (incassant-ID NL37ZZZ41048624000), om incasso-opdrachten voor dit bedrag te sturen naar uw bank, en ② aan uw bank om het bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van De Vlinderstichting.

Naam

m/v

Straat/huisnummer

Postcode/plaats

Telefoon

E-mailadres

IBAN (Bankrekeningnummer)

N

L

Handtekening

Als u het niet eens bent met een afschrijving, kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank.



Uitgebreide informatie
Meer weten over vlinders in uw tuin? Kijk op www.vlinderstichting.nl en volg ons op www.facebook.com/vlinderstichting, [Instagram@vlinderstichting](https://www.instagram.com/vlinderstichting) en [twitter@vlinderNL](https://twitter.com/vlinderNL). Of lees het boekje Tuinieren voor vlinders met tips en ideeën om uw tuin in te richten voor vlinders. U kunt het bestellen via onze website.

De Vlinderstichting
Een natuur vol vlinders en libellen, dat is wat De Vlinderstichting wil bereiken. Dat gaat niet vanzelf, want veel van deze dieren hebben het moeilijk in ons land. Daarom stimuleren wij iedereen, van beleids-makers tot natuurbeheerders en van gemeenten tot tuinliefhebbers, om ons bij de realisatie van ons doel te helpen.
Gelukkig vinden veel mensen het belangrijk dat vlinders en libellen de ruimte krijgen. Zo wordt De Vlinderstichting gesteund door meer dan 5.500 donateurs. 3.000 mensen geven door welke vlinders en libellen ze zien en helpen ons zo bij het beschermen van deze kwetsbare diergroepen.
Wilt u ook uw steentje bijdragen? U kunt ons steunen met een gift, door donateur te worden, uw waar-nemingen door te geven of uw tuin vlinder- en libellenvriendelijk in te richten.

U kunt een deel van de planten in deze folder kopen via www.vlinderstichting.nl (wij werken hierbij samen met Vivara). Daarmee steunt u ons werk!

© De Vlinderstichting juli 2022. Foto's: Henk Alards, Henk Bosma, Welmoed Pasker-Huisman, Ineke Radstaat, Chris van Swaay, Kars Veling, Albert Vliegthart. Vormgeving: Liesbeth van Agt.



Het Prins Bernhard Cultuurfonds steunt De Vlinderstichting. U ook?

De Vlinderstichting
Postbus 506
6700 AM Wageningen
tel. 0317 467346
e-mail: info@vlinderstichting.nl
internet: www.vlinderstichting.nl
IBAN NL70INGB0005134425



Haal vlinders
naar uw tuin

Wat voor planten zijn geschikt?
Welke vlinders kunt u verwachten?



juli 2022

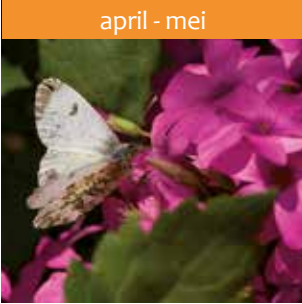
Wat hebben vlinders nodig?

1. Het vlindervriendelijk maken van de tuin begint met de planten. Biologische, inheemse planten zijn de beste keus, want die zijn ook geschikt als voedselplant voor rupsen.
2. **Vlinders leven van nectar**, een zoete stof die in bloemen zit. Een selectie nectarplanten staat hieronder. Nog meer planten vindt u op onze website www.vlinderstichting.nl/tuinieren-voor-vlinders.
3. **Voedselplanten voor rupsen** zijn onmisbaar in een vlindervriendelijke tuin. Rupsen zijn erg kieskeurig: ze lusten vaak maar enkele soorten planten. Op onze website staat een overzicht van rupsenplanten.
4. Vlinders zijn koudbloedige dieren, dus ze hebben warmte van de zon nodig om te vliegen. Ze zoeken de zonnigste plekje van uw tuin op. Plant nectarrijke planten daarom in de zon. En zorg voor **zonnige plekjes uit de wind** waar vlinders zich kunnen opwarmen.

Deze bloeiende planten zorgen samen het hele vlinderseizoen door voor nectar.



gevekt longkruid (*Pulmonaria*)



judaspenning (*Lunaria*)



sneeuwbal (*Viburnum*)



muurbloem (*Erysimum*)



lavendel (*Lavandula*)



vlinderstruik (*Buddleja*)



ijzerhard (*Verbena*)



hemelsleutel (*Sedum*)



herfstaster (*Aster*)

Steun De Vlinderstichting en bestel uw planten via www.vlinderstichting.nl/vlinderwinkel.

4. Vlinders houden van afwisseling en variatie. Ze oriënteren zich met hulp van de planten in een tuin. Het is daarom belangrijk om variatie aan te brengen in de hoogte van de planten, zodat vlinders er hun weg kunnen vinden. In een kale, schoongeharkte tuin vinden vlinders en rupsen geen beschutting tegen regen en kou. Laat uitgebloeide planten staan en ruim niet te netjes op. Zodat vlinders, maar ook andere insecten, er **een goede schuilplaats** kunnen vinden.

Vlinders hebben een bijzondere levenscyclus. Een vrouwtje legt eitjes waaruit een rups komt. Wanneer de rups voldoende is gegroeid, gaat hij zich verpoppen. In de pop vindt de gedaantewisseling van rups tot vlinder plaats. Hoe lang deze ‘metamorfose’ duurt, verschilt per vlindersoort.

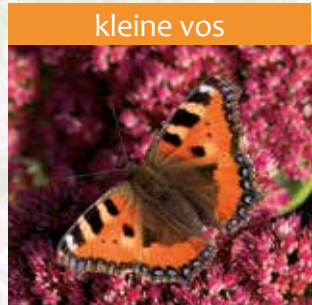
De vlinders hieronder zijn echte tuinbezoekers.



Overwintert als volwassen vlinder buiten in de planten.



Na de winter als een van de eerste soorten te zien.



Komt overal waar veel nectar is om van te drinken.



Duidelijk herkenbaar aan de grof gekartelde vleugels.



Een blauw vlindertje in de tuin is vaak een boomblauwtje.



Het meest voorkomende witje in Nederland.



Deze vlinder is in steeds meer tuinen te vinden.



De grootste en opvallendste vlinder van ons land.



Trekvlinder die tegenwoordig ook in Nederland overwintert.

Postzegel
hoeft niet,
helpt wel

De Vlinderstichting
Antwoordnummer 230
6700 VB WAGENINGEN