

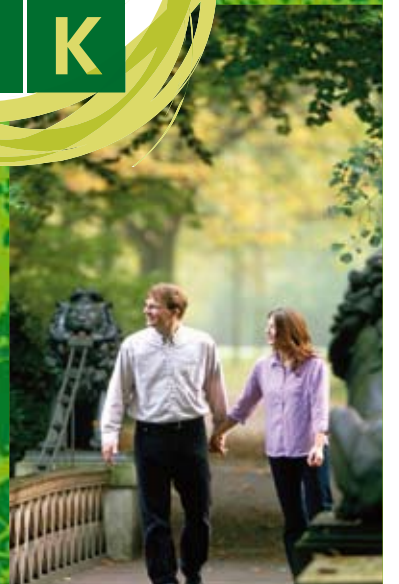
De stadsparken nodigen u uit

# Dag van het park

25 mei 2008



dag van  
het  
PARK



[www.dagvanhetpark.nl](http://www.dagvanhetpark.nl)

DE GROENE  
STAD

ANWB

125  
JAAR ANWB

# 25 mei 2008:

De ANWB bestaat 125 jaar. Een van de thema's in dit jubileumjaar is Mooi Dichtbij. Daarmee wil de ANWB de aandacht vestigen op de mooie plekken bij jou in de omgeving, zoals bijvoorbeeld parken in de buurt. Daarom houdt de ANWB op zondag 25 mei de Dag van het Park. anwbAuto zet een aantal hoogtepunten van die dag voor je op een rij.

Tijdens de Dag van het Park zetten meer dan 60 gemeenten hun mooiste park in het zonnetje.

De Dag van het Park is een initiatief van de ANWB. Met deze dag vraagt de ANWB op een positieve manier aandacht voor het groen in de stad. Bewoners kunnen (opnieuw) kennismaken met het park in hun directe woonomgeving of verder weg en diverse gemeenten zetten die dag de parken en het groenbeheer extra in het zonnetje met allerlei activiteiten. Er is van alles te doen op het gebied van cultuur, educatie, sport, recreatie, natuur en er is een hoop leuks voor de kinderen. De Dag van het Park is er voor iedereen, voor jong en oud. Wat is er zoal te doen.



## **Amsterdam, Westerpark**

De feestelijke opening van de Dag van het Park vindt plaats in Amsterdam, om 13.00 bij de ophaalbrug in het Cultuurpark Westergasfabriek. Echter, al 's ochtends vroeg tot laat in de middag is er in Amsterdam van alles te doen. Zo start om 08.30 uur de tocht 'vogels spotten in het Westerpark', onder leiding van een gids. Kinderen kunnen van 10 tot 17 uur knuffelen met en kijken naar dieren in de kinderboerderij in het park. Maar je kunt er ook kanovaren, kijken naar tai-chi-demonstraties, straattheater, de Assepoesterkoets en muziekoptredens. **Meer info: [www.westerparkkunst.nl](http://www.westerparkkunst.nl), 020-5810191.**

## **Zoetermeer, diverse parken**

In Zoetermeer is het thema 'Dichtbij de boer op', oftewel kennismaken met het boerenleven in Zoetermeer. Twee stadsboerderijen openen hun deuren voor het publiek. Bij stadsboerderij het Buytenbeest staan verschillende tenten waar theater-, dans- en muziekoptredens worden gehouden. Ook kun je meedoen aan oud-Hollandse spelletjes, zoals touwtrekken, kruiwagenrace, spijker slaan en hooibalen sjouwen. Bij stadsboerderij de Balijhoeve is een roofvogelshow. Verder wordt in het speelbos De Balij een speurtocht gehouden, kun je bij de boerderij boerenspelletjes spelen en zelf kaas en kruidenboter maken. Ook erg leuk: er worden schapen geschoren. **Meer info: [www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl), 079-3468000.**

## **Tussen Arnhem en Nijmegen, Park Lingezegen**

Park Lingezegen is een groot nieuw parkgebied tussen Arnhem-Zuid en Nijmegen-Noord. In dit park in ontwikkeling kan elke bezoeker tijdens de Dag van het Park zijn programma samenstellen en 'zappen' van de ene naar de andere activiteit, zoals een golfclinic, een kajaktocht, een survivalrun, vlot bouwen, ponyvoetbal of rijden met een koets. Liever wat rustiger aan? Ga dan even relaxen op het strand van de Rijkerswoerdse Plassen. Of neem een kijkje bij het lokale fruitbedrijf, waar rondleidingen zijn. En dit allemaal onder begeleiding van de klanken van lokale muziekgroepen. Van 12 tot 16 uur. **Meer info: [www.parklingezegen.nl](http://www.parklingezegen.nl), 026-3599551.**



# Dag van het Park



## Lelystad, Woldpark

In het Woldpark kun je meedoen aan talloze activiteiten. Plaatselijke verenigingen geven acte de présence, zoals de Jeu de Boules vereniging, fotoclub Lelystad en wandelvereniging Peripatoo. Verder vliegen er roofvogels over tijdens een demonstratie, is er een herderin aanwezig die laat zien hoe je moet schapen drijven en kun je met paard en wagen een ritje door het park maken. Liefhebbers van water kunnen een kanotocht maken. Ga ook even langs de stand van de Flevolandse verhalenvertellers. Zij nemen je mee naar de tijd van ver voor Lelystad en het leven aan de Zuiderzee. Meer info: [www.lelystad.nl](http://www.lelystad.nl), 0320-278911. Van 11.00 tot 16.00 uur.

## Helmond, Park De Warande

In stadswandelpark De Warande is het vooral muziek wat de klok slaat. In de tuin van het piramidevormige paviljoen De Carat worden vanaf 12 uur gratis openluchtconcerten gehouden. Meer info: [www.carat-concerten.nl](http://www.carat-concerten.nl) en [www.stadspromotiehelmond.nl](http://www.stadspromotiehelmond.nl), 0492-587777.

## Rijswijk (ZH), Park Te Werve

Om 13.00 uur klinkt het startsein op Landgoed Te Werve.



Speciaal voor deze dag wordt het landgoed opengesteld voor publiek. Na de opening kun je meedoen aan een excursie, vrij over de paden wandelen of een fietstocht maken langs andere Rijswijkse parken. Ook is er een wandeltocht van 7,5 kilometer uitgezet langs landgoederen in de buurt. Bij kinderboerderij 't Akkertje zijn vanaf 13.00 uur jonge dieren en lammetjes te aaien en te bewonderen. Tijdens een speurtocht die start bij de boerderij, doen groot en klein en passant allerlei spannende weetjes over beesten aan de hand.

Meer info: [www.rijswijk.nl](http://www.rijswijk.nl), 070-3261950.

## Haarlemmermeer, Park Venneperrhout

Inwoners van de Haarlemmermeer vieren op twee locaties de Dag van het park. In Hoofddorp klinkt muziek vanaf het podium bij de Fruittuintent. Zowel leerlingen van het Centrum van Kunst en Cultuur, als jazzmusici uit de buurt laten hier hun klanken horen. Ook is er een markt met streekeigen producten. De kinderboerderij viert een schapenscheerfeest. Het zuidelijk gelegen Venneperrhout nodigt een valkenier, een boogschietster en een beeldhouwer met motorzaag uit. De hele dag staat in het teken van bewegen en lekker buiten zijn. Meer info: [www.haarlemmermeer.nl](http://www.haarlemmermeer.nl), 0900-1852, vanaf 12 uur.



## Venray, Odapark

Ook in het Odapark is er op deze laatste zondag van de maand van alles te beleven. Zo is er een demonstratie schapenhoeden en laat een valkenier de kunsten van verschillende uilen en valken zien. Kinderen leren boomklimmen onder deskundige begeleiding en kunnen naar hartenlust zandkastelen bouwen. Meer weten over bijen, vogels en vlinders? Dan kun je terecht bij de verschillende informatiestands. Voor wie gewoon een mooie wandeling wil maken, in het Odapark staan her en der beelden van kunstenaars midden in de natuur. Meer info: [www.odapark.nl](http://www.odapark.nl), 0472-513690, open van 11 tot 17 uur.

## Oosterbeek, Park Hartenstein

De gemeente Renkum viert al jaren de Dag van het Park in park Hartenstein, altijd met het thema 'het park vertelt'. Hiermee wil de organisatie de bezoekers prikkelen om hun poëtische kant te laten horen. Behalve het Poëziefestival en een boeken- en groenmarkt bezoeken, kun je meedoen aan diverse wandelingen. De cultuurmarkt zorgt voor de muzikale omlijsting van de dag. Meer info: [www.hetparkvertelt.nl](http://www.hetparkvertelt.nl) of [www.renkum.nl](http://www.renkum.nl), 026-3348111, vanaf 12 uur.



## Maastricht, Jekerdalpark

Een natuurmarkt met voor elk wat wils. De natuurmarkt is bedoeld om actief bezig te zijn met de natuur. Zo zijn er doorlopend workshops, excursies, presentaties en activiteiten voor jong en oud. Zoals een kabouterpad voor de allerjongsten, opdrachten voor kinderen van 7 tot 12 jaar, een mergelworkshop met zoeken naar fossielen, in een poel vissen met een netje, een wandelingen onder leiding van gidsen. Organisaties als Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten, Waterschap Roer en Overmaas en Natuur Historisch Genootschap zijn aanwezig. Meer info: [www.cnme.nl](http://www.cnme.nl), 043-3501742. Van 13.00 tot 17.00 uur.

# De Vlinderstichting

# Vlinders voor scholen

Niet alleen de ANWB viert dit jaar een feestje, ook De Vlinderstichting heeft een jubileum. Die bestaat 25 jaar. En dat viert De Vlinderstichting onder andere met een hele speciale actie: in een aantal gemeenten die meedoen aan de Dag van het Park hebben scholen een vlinderpakket besteld.

Daarin zitten vlinders in wording in diverse stadia, dus eitjes, poppen en rupsen. Die kunnen de kinderen zelf in de klas verzorgen. En uiteindelijk komen daar allemaal leuke fladderende koolwitjes uit. De koolwitjes worden op 25 mei, op de Dag van het Park, vrijgelaten in de parken. Er zijn nu al enkele honderden pakketten met vlinders

uitgegeven, dus dat worden heel wat witte vleugels in het park.

'Bij de opening in het Westerpark in Amsterdam willen we als stichting een aantal vlinders loslaten. We zijn daar aanwezig met vlinders in alle stadia. Dat uitvliegen hangt trouwens wel van het weer af. Pas bij ongeveer 20 graden of hoger

vliegen de koolwitjes, bij lagere temperaturen niet. Maar dan zijn ze wel weer zo rustig, dat ze –bijvoorbeeld op je hand- stil blijven zitten, zodat ze goed te zien zijn', vertelt Ineke Koopmans, projectmedewerker van De Vlinderstichting.

De Vlinderstichting is in 1983 opgericht. Toen vormde die nog onderdeel van de toenmalige landbouw hogeschool in Wageningen. De stichting is nu zelfstandig en telt 30 medewerkers, 2.000 vrijwilligers en 5.000 donateurs. 'In 1995 zijn we ook begonnen met de

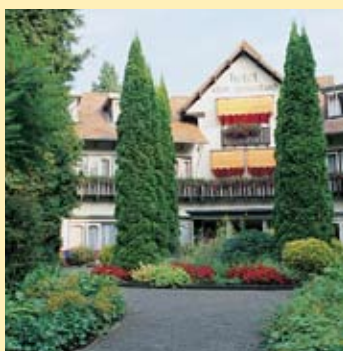
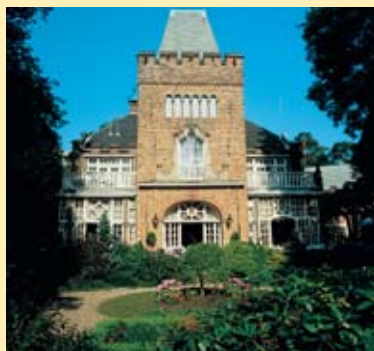


be- van scherming libellen in ons land. Met de stand daarvan gaat het nu redelijk goed, maar met de vlinders helaas wat minder. Dat komt doordat Nederland erg verstedelijkt. Er is weinig ruimte voor natuur en dan zijn stadsparken mooie (en belangrijke) oases voor vlinders om even op adem te komen.'

## Speciaal voor lezers van anwbAuto

# Bilderberg Dag van het Park arrangement

Bilderberg opent haar deuren tijdens de 'Dag van het Park'! Combineer uw parkbezoek met een hotelovernachting door gebruik te maken van het volgende arrangement. De Bilderberg hotels zijn in heel Nederland te vinden; van kastelen en landhuizen gelegen in de bossen tot moderne stadshotels.



### Inhoud arrangement:

- Feestelijke welkomstcocktail
- Bilderberg menu (4-gangen)
- Overnachting op een comfortabele kamer
- Bilderberg ontbijtbuffet

### De volgende hotels doen mee:

€ 119 p.p.:

Bilderberg Hotel De Klepperman- Hoevelaken  
Bilderberg Hotel De Keizerskroon (Apeldoorn)  
Bilderberg Hotel Wolfheze (Wolfheze)  
Bilderberg Hotel De Buunderkamp (Wolfheze)  
Crowne Plaza Maastricht  
Bilderberg Parkhotel (Rotterdam)  
Bilderberg Kasteel 't Kerckebosch (Zeist)

€ 145 p.p.

Bilderberg Hotel Jan Luyken (Amsterdam)  
Bilderberg Garden Hotel (Amsterdam)  
Bilderberg Hotel Klein Zwitserland (Heelsum)

Geldig in het weekend van 24/25 mei, reserveringen via [www.bilderberg.nl](http://www.bilderberg.nl) of direct via de hotels.



## Groen is belangrijk voor onze gezondheid



Groen is essentieel voor onze gezondheid en ons welzijn. Heel belangrijk is het bewegen in een natuurlijke omgeving. Ouderen die bewegen blijven langer zelfstandig wonen en hebben meer plezier in het leven. Het kijken naar of uitkijken op groen heeft bovendien een rustgevende werking. Heel belangrijk, als je bedenkt dat 1 op de 10 werknemers kampt met een burn-out.

De aanwezigheid van bomen en groen dicht bij huis en meer buiten spelen heeft een positieve invloed op het functioneren van ADHD-kinderen. En lekker spelen in een groene omgeving voorkomt overgewicht bij kinderen. Bovendien: bomen en struiken leveren een grote bijdrage aan de luchtkwaliteit. Meer weten over het belang van groen voor ons welzijn? Kijk op de website [www.degroenestad.nl](http://www.degroenestad.nl).



### Buitenleven,

### Magazine voor levensgenieters

Veel meer lezen over parken, tuinen, natuur en de Dag van het Park? Het ANWB-tijdschrift Buitenleven besteedt elke maand aandacht

aan parken, tuinen, Nederlands erfgoed en landschap & natuur. Maar ook aan wonen, lekker koken en shoppen. Buitenleven is voor € 4,95 verkrijgbaar bij ANWB-winkel, boekhandel en kiosk. Of neem een proefabonnement met bijna 50 % voordeel: 4 nummers voor € 10,- (of 8 nummers voor € 20,-). Kijk op [www.buitenleven.nl](http://www.buitenleven.nl) of bel 088-2692222. Buitenleven verschijnt 8x per jaar. Een abonnement kost € 34,95 voor ANWB-leden (niet leden betalen € 36,95).



Voor informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Evenementenmanagement: Tel: 088-2696785  
E-mail: [dagvanhetpark@anwb.nl](mailto:dagvanhetpark@anwb.nl)

### Alles over de

### Dag van het Park

Op [www.dagvanhetpark.nl](http://www.dagvanhetpark.nl) vind je alle informatie. De site [www.anwb.nl/mooidichtbij](http://www.anwb.nl/mooidichtbij) brengt tot eind mei nieuws over de Dag van het Park.



### Deelnemende gemeenten:

Alkmaar  
Almelo  
Almere  
Alphen aan den Rijn  
Amersfoort  
Amstelveen  
Amsterdam Stadsdeel Geuzenveld-Slotermeer  
Amsterdam Stadsdeel Osdorp  
Amsterdam Stadsdeel Oost-Watergraafsmeer  
Amsterdam Stadsdeel Slotervaart  
Amsterdam Stadsdeel Westerpark  
Amsterdam Stadsdeel Zeeburg  
Amsterdam Stadsdeel Zuideramstel  
Apeldoorn  
Arnhem (Lingezen)  
Bergen op Zoom  
Brunssum  
Capelle aan den IJssel  
Delft  
Den Haag  
Deventer  
Gorinchem  
Haarlem  
Haarlemmermeer  
Heemskerk  
Heerenveen  
Heerlen  
Helden  
Helmond  
's Hertogenbosch  
Hilversum  
Hoogezand-Sappemeer  
Kampen  
Leidschendam-Voorburg  
Lelystad  
Leudal  
Lingewaard (Lingezen)  
Maarssen  
Maastricht  
Nijmegen  
Nijmegen (Lingezen)  
Ommen  
Onderbanken  
Oud-Beijerland  
Overbetuwe (Lingezen)  
Renkum  
Rheden  
Rotterdam  
Rotterdam Deelgemeente Kralingen  
Rotterdam Deelgemeente - Prins Alexander  
Rijswijk  
Schijndel  
Sliedrecht  
Son en Breugel  
Tilburg  
Utrecht  
Veenendaal  
Venlo  
Venray  
Vlaardingen  
Weert  
Winschoten  
Zaanstad  
Zandvoort  
Zoetermeer  
Zwolle  
(Stand per 15 mei 2008)